



KAJ NAM JE VSEČ ...



Vse, kar morate
v tem mesecu
obiskati,
doživeti,
preizkusiti ...

Pripravila: Barbara Fišer



ZA TOPLE KRAJE

Ste se odločili, da boste zimske počitnice preživel v nekje v toplih krajih? Zavidamo vam. Vendar ne pozabite na najbolj udobne in lahke japonske *Havaianas*, ki zahvaljujoč izdelavi iz kvalitetne in odporne gume odlično stabilizirajo nogo, ne drsijo in "odbijajo" neprijeten vonj. So popolna izbira za potovanje

MODRO ČRTALO ZA VEKE?

Zakaj pa ne? Eden letošnjih trendov ličenja so tudi barvna črtala za veke. Modro črtalo se odlično poda k rjavi barvi oči, saj jih še dodatno poudari. Čeprav ste morali v preteklih letih držati te klasike, poskusite kdaj tudi z barvnimi. Videli boste, da jih lahko povsem vzljubite in z njimi popestrite ličenje.



Naš predlog: Calligraphy Dip Eyeliner Artdeco, odtenek 19 Blue Stardust, 12,95 €

MEDENI SUPER BALZAM

Za zimsko nego kože priporočamo večnamenski balzam *Rêve de Miel Super Baume Réparateur au Miel Nuxe*, ki kožo obnavlja ter je odlična rešitev za suhe in občutljive predele. Nasvet: Majhno količino super balzama segrejte med konicami prstov in ga nežno vmasirajte v grobe predele kože, s čimer boste spodbudili prodiranje aktivnih sestavin.



NOV KONCEPT VADBE

Z redno vadbo oblikujemo čvrsto telo, povečamo mišično moč in vzdržljivost. Da bi dosegli vse naštet in obenem še prihranili dragoceni čas, so v novem training studiu na Rudniku v Ljubljani zasnovali koncept vadbe *BIONIC*, pri katerem za hitro vidne rezultate, pridobljene na varen način, uporabljajo najnovejšo brezžično tehnologijo za **elektromišično stimulacijo (EMS)**. Blagi električni impulzi med treningom poskrbijo za še dodatno krčenje mišic. V 20 minutah lahko tako posameznik pod



budnim očesom strokovnega in izkušenega osebnega trenerja doseže učinek uro in pol trajajoče klasične vadbe in pri tem stimulira kar 90 % vseh mišic. Za udobno vadbo,

za katero je priporočljivo, da se izvaja dvakrat tedensko, pa poskrbi posebej v ta namen zasnovana moderna, lahka in oprijeta funkcionalna oblika, imenovana **Powersuit**. Več informacij na: www.bionic.si.