



BIONIC

UČINKOVIT KONCEPT VADBE S TEHNOLOGIJO EMS

Redna vadba je recept za dobro počutje. Z redno vadbo oblikujemo čvrsto telo, povečamo mišično moč in vzdržljivost. Da bi dosegli vse našteto in obenem prihranili dragoceni čas, so v novem training studiu na Rudniku v Ljubljani zasnovali koncept vadbe **BIONIC**, pri katerem za hitro vidne rezultate, pridobljene na varen način, uporabljajo najnovejšo tehnologijo za **elektromišično stimulacijo (EMS)**. Z uporabo najnovejše **tehnologije EMS** lahko posameznik na varen način v hitrem času doseže vidne rezultate športne vadbe. V 20 minutah lahko tako dosežete učinek uro in pol trajajoče klasične vadbe in pri tem stimulirate kar 90 % vseh mišic. Za udobno vadbo, za katero je priporočljivo, da se izvaja dvakrat tedensko, v training studiu **BIONIC** poskrbi posebej v ta namen zasnovana moderna, lahka in oprijeta funkcionalna obleka, imenovana **Powersuit**. Ta omogoča brezžično uporabo **tehnologije EMS** in posledično enako svobodo gibanja, kot so jo posamezniki vajeni pri vadbi v svojih oblačilih. V novem training studiu **BIONIC** bosta za varen in pravilen potek vadbe skrbela strokovno podkovana in izkušena osebna trenerja Vanja Štemberger in Gal Pavlinič. Oba sta licencirana AFP (Association of Fitness Professionals oziroma Zveza fitness trenerjev) osebna trenerja, ki sta športu predana že od malih nog. Oba sta tudi tekmovala na področju fitnesa oziroma bodibildinga. Vanja je med drugim na mednarodnem bodibilding tekmovanju Maximum Open 2016 osvojila 3. mesto.

